

◎ 以造就安心安全的青森县为目标

■ 注意身边的犯罪

○ 盗取行李

就是当主人不注意的时候盗取其行李的犯罪行为
防盗措施：务必随身携带贵重物品。

○ 盗取车内的物品

就是趁主人不在的时候盗取车内物品的犯罪行为。
防盗措施：不要在车内放置贵重物品。
即使短时间内离开车,也一定要锁好车门。

○ 盗取自行车

就是盗取停在外面的自行车的犯罪行为。

防盗措施：务必锁好自行车。建议安装两把车锁。

如果在路上看到了被废弃的自行车,请告知附近的派出所。因为有可能是被盗的自行车。

○ 抢夺

就是抢夺走在路上的行人所携带物品的犯罪行为。

防盗措施：务必将提包类随身携带。

骑自行车的时候，包的提手一定不要露在车筐的外面。

○ 盗取住宿客人的钱财

就是潜入酒店客房盗取住客钱财的犯罪行为。

防盗措施：务必锁好房门。

■ 如何避免受性侵犯

○ 走夜路时要十分注意

- 走夜路时,尽量走明亮的路。
- 不要边走夜路边打电话或用耳机听音乐。

○ 锁好自己家的门

- 进门之前先看看四周,留意是否有小偷进入过。
- 回家后尽快上好门和链条锁

- 不要轻易开门
 - 即使门铃响了,也不要马上开门。务必先从猫眼确认来者。

- 坐电梯时该注意
 - 女性最好避免单独与陌生男性乘同一部电梯

- 注意偷拍
 - 在车站的楼梯和电动扶梯、书店等常常发生被偷拍裙子内的案件。
注意周围有没有行迹可疑的人

■ 防止青少年滥用药物

- 滥用药物是指什么?
滥用药物就是指除了医疗目的以外随便使用药物或随便使用医疗用途以外的药品。

滥用药品例子

兴奋剂、大麻、MDMA、可卡因、海洛因、魔力蘑菇、精神药物、危险药品

虽然有些被称为合法香草的危险药品在市面上出售,但是其中含有类似限制类药品的成分,对身体有极大影响,非常危险。

- 滥用药物的背景
 - 有减肥效果,偶尔用一次不会对身体没有影响,不会上瘾等,对于药物的危险性和有害性的误解
 - 为了赶时髦或者朋友的劝诱等,对于药物滥用的抵抗心越来越薄弱。

- 为了防止滥用药物~坚决要对自己说【NO】~
 - 要掌握药物的正确知识
 - 即使朋友劝诱也应该果断拒绝
 - 树立保护自己的意识